

チャピカルチャーセンター-2026年 1月 2月 3月

受講生募集集中!!

新講座続々誕生しています! 何か始めてみませんか? 随時、体験・見学受付中です。まずお気軽にお問い合わせください。

パステルヒーリング アートセラピー

パステルヒーリングアートセラピーインストラクター 藤岡 葉子先生
パステルアートに、カラーセラピーを取り入れたパステルヒーリングアートは、パステルをパウダー状にして描くアートです。絵が苦手な方にも簡単に描くことができ、パステルの優しい色合いが深い癒やしに繋がります。一人一人の個性を生かし、五感を使ったアートは、医療や福祉、教育の場にも広がっています。幅広い年齢層の方のご受講をお待ちしております。

体験料 2,350円 随時体験可 (材料費別途)
【開講日時】第1土曜日10:00~12:00 1月17日(土)・2月7日(土)・3月7日(土)
受講料/各7,050円(3カ月分・3回) 材料費別途 最少催行人数/1人

イラスト講座

イラスト講師 **つくえ ゆき先生**
絵が全く描けない、すこし描ける、描ける。いろいろなレベルや目標に合わせて、個別の課題でレッスンします。ぬりえ、ごはん絵日記、4コマ漫画、似顔絵など、やりたい ことに向かってスタートしましょう。

体験料 2,150円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/ ①第1・3(5)金曜日13:00~15:00 ②第3土曜日13:00~15:00
受講料/①10,750円(3カ月分・5回) ②6,450円(3カ月分・3回)
材料費別途 最少催行人数/3名

はじめての陶芸

無二窯陶房主宰 **佐々木 求先生**
食器づくりを中心に、軸葉がけまで、初歩から丁寧に指導します。創る喜びと、使う楽しさを味わって下さい。初心者も大歓迎です。

体験料 1,870円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/講師と相談させていただきますので、ご都合の良い曜日とお時間をお知らせください。
受講料/11,220円(3カ月分・6回) 材料費別途 最少催行人数/1人
会場/無二窯陶房 (詳しくはお問い合わせください。)

水彩・油絵

広島大学名誉教授、一般社団法人二紀会理事 **難波 平人先生**
経験に合わせて、好きな画材で制作していきます。自分のイメージや、気持ちに絵に表現できるように、個性を尊重しながら、指導してくれます。楽しく制作するご指導を目標にし、完成作品は展覧会に出品しましょう。

体験料 2,900円 随時体験可 (材料費別途)
【開講日時】毎月第2金曜日10:00~12:00 1月9日(金)・2月13日(金)・3月13日(金)
受講料/8,700円(3カ月分・3回) 材料費別途 最少催行人数/5人

脳を育てる子どもの 絵画と造形(3歳~小学生)

アトリエ・子育てサポート REIレイ主宰 **岡本 礼子先生**
楽しく絵を描いたり、ワークをすることで、創造する力が身につく。脳も育ってきます。子どもの個性や才能を伸ばしてあげませんか?
体験料 2,130円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/毎月第1月曜日16:00~18:00 1月2月3日冬季休講 4月から再開します。
受講料/6,390円(3カ月分・3回) 材料費別途 最少催行人数/各3人

生活・趣味・ イベント資格講座

忙しい人のためのマインドフルネス NPO法人ワンシードマインドフルエデュケーションプロジェクト主宰 **尾崎 智子先生**
ビジネスやスポーツ、医療や教育にも積極的に活用されているマインドフルネスのメソッドを紹介し、日々の暮らしの中に活用できるようにサポートします。
体験料 1,800円 随時体験可
開催日時/毎月第2金曜日19:00~20:30 1月9日(金)・2月13日(金)・3月13日(金)
受講料/5,400円(3カ月分・3回) 定員/10人 最少催行人数/1人

今から始める パソコン講座

オーエヌ総合教育センター講師
メールでお孫さんの写真を送ったり、町内会の回覧板を作成したり、パソコンは使えらなくても便利な道具です。今さらなんて言わず!今から始めましょう!!全くのはじめての人と、持っているけど上手く活用できてない人向けの2クラス開講します。

体験料 ①②各1,650円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/第1・3(5)火曜日 ①はじめてクラス②すこしできるクラス 各10:00~12:00(個人指導)
受講料/①②各9,900円(3カ月分・6回) 最少催行人数/各5人
会場/オーエヌ総合教育センター (詳しくはお問い合わせください。)

小さな薬草魔のハーブ&アロマ

日本メディカルハーブ協会 ハーバルプラクティショナー **池田 景子先生**
日々の暮らしの中で生かせるハーブやスパイスの使い方を、実習を通してお伝えしていきます。教室では、フレッシュなハーブに触れ、香りを確かめながら幅広い使い方を育て方を学びます。アロマテラピーは暮らしに役立つアロマクラフトなどを手作りします。

体験料 1,800円 随時体験可
開催日時/毎月第4水曜日10:00~12:00 1月28日(水)・2月25日(水)・3月25日(水)
受講料/5,400円(3カ月分・3回) 材料費別途 最少催行人数/1人

書道

暮らしに役立つ 筆ペン・ペン習字 日本ペン習字研究会師範 **難波 静花先生**
つけペンと、ボールペンで生活に役立つ文字を書くので、稽古したことがすぐに生かれます。「字を書くのが苦手」と思わなくても大丈夫!!
体験料 1,800円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/第1・3木曜日10:00~11:30 受講料/10,800円(3カ月分・6回) 教材費別途 最少催行人数/5人

美文字サロン

日本ペン習字研究会規定部師範 **蔵内 苔石先生**
日常使うボールペンや筆ペンを使用して練習をしています。自分の書く字に自信のない方、くせ字でお悩みの方、きれいな字を身につけ、楽しいペン習字ライフを過ごしましょう。
体験料 1,800円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/第2・4火曜日13:00~14:30 受講料/10,800円(3カ月分・6回) 教材費・教材費別途 最少催行人数/1人

くせ字なおし

書道講師 **大西 涼堂先生**
普段書いている自分の字とは、もうお別れ。ちょっとしたコツでバランスのとれた字が書けるようになります。
体験料 ①②1,800円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/第1・3金曜日 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00 受講料/各9,000円(3カ月分・5回) 教材費別途 最少催行人数/5人

子どもの硬筆・毛筆

書道講師 **大西 涼堂先生**
子どもの頃から字がきれいだと、大人になってからも役立ちます。同講座で、日本墨書会の段級取得を目指しましょう。硬筆と毛筆の交互。
体験料 ①②各1,525円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/ ①中学生/第1・3金曜日18:30~19:30 ②小学生/第2・4金曜日17:00~18:00 受講料/①7,625円(3カ月分・5回) ②9,150円(3カ月分・6回) 教材費別途 最少催行人数/各5人

使える筆ペン

書道講師 **大西 涼堂先生**
小筆や筆ペンを使って、日常生活に必要なものしや、はがき、手紙の表書きを書いてみませんか?
体験料 ①②1,800円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/第1・3金曜日 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00 受講料/各9,000円(3カ月分・5回) 教材費別途 最少催行人数/各5人

心を育てる趣味の書道

書道講師 **大西 涼堂先生**
「段級取得を目指したい」「アートな書道がしたい」など、一人一人のニーズに合った内容で習えます。久しく筆に触っていないという人も、書に触れて心を育ててみませんか?
体験料 ①②各1,800円 随時体験可 (材料費別途)
開催日時/第2・4金曜日 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00 受講料/各10,800円(3カ月分・6回) 教材費別途 最少催行人数/各3人

料理

素材のバリエーションを広げる料理教室~食卓を笑顔に! **かろがもキッチンスタジオ 料理コース**
かろがもキッチンスタジオ **岡野 陽子先生**
「気軽に通って楽しく身につく!」簡単に美味しいレシピを、余すところなく皆様へお伝えしていきますので是非ご参加ください。
体験料 ①2,900円(材料費別途) 随時体験可
【開講日時】毎月第2水曜日10:30~12:30 1月14日(水)・2月18日(水)・3月11日(水) 【受講料】8,700円(3カ月分・3回) 材料費/各1,500円程度 ※材料費は当日講師へ直接お支払下さい。 ※材料費が発生しますので、キャンセルの場合は、開講日1週間前までのご連絡をお願いします。 【定員】8人【最少催行人数】3人

1月/ 手作りこんにやく 2月/ 味噌作り 3月/ 春のほっとフルーツティ
1月メニュー ①手作りこんにやく②こんにやくと豚肉のピリ辛炒め③こんにやくと水菜のサラダ④こんにやく雑炊スープ
2月メニュー ①味噌作り②味噌鍋鶏つみれ③白菜と大根のさっぱり和え④里芋の味噌チーズグラタン風
3月メニュー ①鮭のふんわり桜蒸し②新じゃがとベーコンの味噌クリーム煮③菜の花のナムル④春のほっとフルーツティ ※写真はイメージです。

講師募集
英語を楽しく教えてくださる講師を募集しております。詳細は、お問い合わせください。
レンタル教室のご案内
月曜日~土曜日 ①9:30~18:00 ...2,200円/1時間毎 ②18:00~20:00 ...2,640円/1時間毎

健康講座 **椅子を使って 楽しくエクササイズ**
よさこいインストラクター **楠本 和幸先生**
よさこいのリズムに合わせて体を動かしながら体を元気に!心も踊る!!楽しく健康な体を手に入れ、ストレス解消にも!!イスを使ったストレッチでは、座ったままで行う筋力トレーニングとなります。お気軽にエクササイズが出来ます。身体のバランスを整え柔軟性の向上を目指しましょう。
体験料 2,150円 随時体験可
【開講日時】第2・4木曜日13:30~14:30 【受講料】12,900円(3カ月分・6回) 【定員】10人【最少催行人数】1人

健康講座 **生活のなかに活かせる 合気道**
心身統一合気道会 **河本 光明先生**
自然な姿勢、身体の動かし方、心の使い方を合気道を通して学ぶことで、落ちつきや集中力、相手と調和する力を楽しく身につけていきます。
体験料 ①9,300円(材料費別途) ②4,800円(各3カ月・6回) 【定員】16人【最少催行人数】1人

体改善講座 **美姿勢をつくる 骨盤底筋トレーニング**
看護士・カイロプラクター **堀川 真紀子先生**
忙しい毎日で自分の体の不調、放置していませんか?「肩こり、腰痛、頭痛...」「産前産後の悩み」「不眠、イライラ...」元気がキレイの土台は骨盤です!骨盤底筋トレーニングは、骨盤底筋を収縮させたり緩めたりする運動です。尿もれ予防や美尻効果が期待できます。骨盤ケアで、軽やかに毎日を。
体験料 1,800円 随時体験可
【開講日時】第2・4火曜日15:00~16:00 【受講料】10,800円(3カ月6回) 【定員】10人【最少催行人数】1人

健康講座 **目覚めのアロマフラ**
中四国ハワイアン協会インストラクター **大下 瑞恵先生**
ハワイの美しい踊りフラダンスをアロマの心地よい香りの中で、踊ってみませんか?インナーマッスルを鍛え、ストレス解消にもなります。
体験料 2,050円 随時体験可
【開講日時】第2・4火曜日 9:15~10:15 【受講料】12,300円(3カ月・6回) 教材費別途 最少催行人数/3人

キッズ講座 **フラキッズになろう!**
(3歳から小学生対象)
中四国ハワイアン協会インストラクター **大下 瑞恵先生**
筋力アップやリズム感が養われるハワイの笑顔の踊り、フラ。楽しく踊って、表現力、コミュニケーション能力、思いやりの心など生きる力を育むことや自信に繋げることを大切にしています。
体験料 2,050円 随時体験可
【開講日時】第2・4火曜日 17:45~18:45 【受講料】12,300円(3カ月・6回) 【定員】10人【最少催行人数】3人

健康講座 **アクティブヨーガ**
アクティブヨーガ認定講師 **住谷 奈緒子先生**
パワーヨーガをフィットネス向けにアレンジしたエクササイズ。様々なポーズを一連の動作に組み立てることによって普段使わない筋肉に刺激を与え、深呼吸することで心を整えることができます。
体験料 1,850円 随時体験可
【開講日時】毎週火曜日19:15~20:15 【受講料】20,350円(3カ月分・11回) 【定員】10人【最少催行人数】5人

趣味講座 **楽しく作る ピーズアクセサリ**
ピースアクセサリデザイナー **徳野 登代子先生**
自分で作ったアクセサリでおしゃれを楽しみませんか?もちろんアクセサリ以外の作品を作ることも出来ます。ちょっと欲張って大作にチャレンジしてみませんか?
体験料 1,950円 随時体験可
第2・4月曜日13:00~15:00 【受講料】9,750円(3カ月分・5回) 材料費別途【最少催行人数】1人

趣味講座 **手編み教室**
編み物講師 **田中 由美先生**
編み棒や毛糸の種類によって仕上がりが変わるので、オリジナルを作る事ができます。基本をマスターして、雑貨やバッグ、帽子など幅広くチャレンジしてみませんか?個々に合わせて丁寧に指導します。
体験料 1,800円 随時体験可
【開講日時】第1・3(5)木曜日 10:00~16:00の間で2時間 【受講料】10,800円(3カ月分・6回) 材料費別途【最少催行人数】2人

癒し講座 **癒やしの竖琴(ライア)入門**
竖琴連盟認定講師 **津村 晴美先生**
専用のカリキュラムで、竖琴の基本的な姿勢、持ち方をはじめ、演奏方法を基礎から学べます。学び始めて半年で、「きらきら星」「春の小川」「エーデルワイス」等が演奏できるようになります。
体験料 2,680円 随時体験可
【開講日時】第2・4月曜日13:00~14:30 【受講料】16,080円(3カ月6回) ※教材費・材料費別途【最少催行人数】1人

健康講座 **美しいハーモニー合唱教室 ~コーラス・葉音(ハノン)~**
指揮・歌唱指導 **佐山 房子先生**
岡田 智恵先生
仲間と共に、美しいハーモニーをつくりましょう♪コーラス経験者も初心者も充実した練習が出来ます。日本歌曲、世界の名曲、合唱組曲など歌に向き合い、楽しく歌えること、気持ちよく心に響くこと、心も豊かになるでしょう。男女共に参加歓迎です!ぜひ、一緒に歌ってみませんか?
体験料 1,800円 随時体験可
【開講日時】第1・3(5)水曜日10:00~12:00 【受講料】10,800円(3カ月・6回) ※教材費別途【最少催行人数】3人

生活講座 **はじめての断捨離**
やましたひでこ公認断捨離®トレーナー **くしだ さゆり先生**
「どこから手を付けていいかわからない」「一度片付けても、また散らかってしまう」そんなお悩みありませんか?片付けが下手でも大丈夫。物を減らすだけで探し物がすぐに見つかり、人が来ても慌てない部屋に変わります。片付けがラクになると、気持ちも軽くなり、安心して、これからの時間を楽しめるようになります。今まで片付けがなかったのは、片付け方を知らなかっただけ!さあ、一緒に「断捨離」をはじめませんか?
体験料 2,650円 随時体験可
【開講日時】第3月曜日18:30~20:00 1月19日(月)・2月16日(月)・3月16日(月) 【受講料】7,950円(3カ月分・3回) 教材費別途/テキスト代1,540円(税込) 【定員】10人【最少催行人数】1人

美容講座 **パーソナルカラー&骨格診断講座(各3回)**
メイク・スタイリング講師 **KYOKO先生**
自分を知って、自分を輝かせる方法を知り、お洒落やメイクを楽しむ事で、自分をますます好きになる!!そんなきっかけ作りになる講座です。
体験料 2,900円 随時体験可
【開講日時】毎月第3月曜日 1月19日(月)・2月16日(月)・3月16日(月) ●季節のメイク講座13:00~14:30 ※ちょっとしたコツで変わる! 楽しくメイクしましょう ※お持ちのメイクグッズをお持ちください。 1回目/眉レッスン 2回目/チークとリップでお肌イキイキ 3回目/季節のベース ●ファッション講座15:00~16:30 ※自分を知って、自分を輝かせる方法を知りお洒落を楽しむ 1回目/パーソナルカラー 2回目/骨格診断 3回目/自分をスタイリング 【受講料】各8,700円(3カ月分・3回) 【定員】先着6人【最少催行人数】2人

節約講座 **図解でやさしく学ぶ(全3回コース) 我が家の家計改善講座**
NPO法人日本マネーバランスFPI協会 **山本 あゆみ先生**
「節約・家計」を始めるには、一歩踏み込んで安心下さい。
保険・ローン・貯蓄・資産運用などの金融のしくみと家計改善の知識を学んでいきます。家計にゆとりを生み出すためのノウハウが詰まっていますので、お金の賢い貯め方や、上手な使い方を知りたい方にぴったりです!基本的な「原理・原則」「考え方」を学んでいきますので、どなたでもどうぞお気軽に。家計を見直す第一歩として学んでみませんか?
体験料 4,550円 随時体験可
【開講日時】第1土曜日(全3回)13:00~16:00 1月17日(土)・2月7日(土)・3月7日(土) ①17:00~19:00 ②15:00~17:00 ※①②ともに同じ内容となります。 【受講料】①②各2,570円 ③1,800円(1日講座) 【定員】18人【最少催行人数】4人 ※教材費別途700円(材料費は直接講師にお渡しください。)

パンお菓子講座 **お家のキッチンで作れる**
①手ごねパン ②スイーツレッスン
NEW 栄養士・ABCライセンス取得 **北川 明美先生**
手軽に本格的なパンやスイーツ... お家のキッチンで作れるレシピをお届けします。レッスンでは、レシピだけではわかりにくい「生地の見極め方」や「器具の正しい使い方」を丁寧に教えます。少人数制なので、わからないことはその場ですぐに質問OK!是非、ご自身の手で、美味しいパンやスイーツを仕上げる喜びを体験してみませんか?
体験料 ①2,600円 ②3,500円 各材料費別途
①手ごねパン 1月6日(火)・2月3日(火)・3月3日(火) 1月黒豆パン&いちごジャムパン 2月ペーコンエビ 3月ツインクリームクーヘン
②スイーツレッスン 1月10日(土)・2月14日(土)・3月14日(土) 1月チョコタルレット 2月抹茶ティラミス 3月ストロベリーチーズケーキ

入門講座 **はじめてのドローン講座**
DIAオープンスカイパイロットインストラクター **児玉 祐二先生**
◎ドローンに興味があるけどルールが良く分からない ◎ドローンで楽しそう ◎これからドローンを始めたい ◎ちゃんと知識を習いたい。
そんなあなたにおすすめの講座です。正しい知識を身につけて楽しく遊みましょう。
【開講日時】毎月第1土曜日 1月17日(土)・2月7日(土)・3月7日(土) ①13:00~15:00 ②15:00~17:00 ※①②ともに同じ内容となります。 【受講料】①②各2,570円 ③1,800円(1日講座) 【定員】18人【最少催行人数】4人 ※教材費別途700円(材料費は直接講師にお渡しください。)

毎年恒例のカルチャーフェスタを2025年4月26日(土)東広島芸術文化ホール「くらら」にて開催しました。舞台の様子は、YouTubeにて視聴可能です。QRコードを読み取り、是非ご覧ください。
来年のカルチャーフェスタは **2026年4月25日(土)** 開催決定!! 遊びに来てね!!

チャピカルチャーセンター

■お申し込み・お問い合わせは、電話・来社・メール・HPで。
(希望講座名・時間・名前・住所・電話番号をお伝えください。)

ホームページもチェックしてみよう!!

★体験料お振込先★
広島銀行 西条支店 (普)3495141 株式会社 総合広告社

mail/culture@sogoad.jp
Tel/082-422-0020 Fax/082-422-0022 hp/hhcc.jp ※窓口受付時間/土日祝を除く9:30~18:00
東広島市西条町寺家4326-1 ショージ寺家駅前店2F

新規会員登録・再入会様は、別途手数料が必要となります。◎受講料には施設維持管理費が含まれています。※外県は不要です。
※チャピカルチャーセンターでは皆様に安心・安全に受講いただくために「新しい生活様式」に準じた形で、対策を取り講義しております。また、状況に応じて講座を休講する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

チャピカルチャーセンター 2F

〒747-0292 東広島市西条町寺家4326-1

バス路線: 西条駅前バス停 徒歩約10分

〒747-0292 東広島市西条町寺家4326-1

〒747-0292 東広島市西条町寺家4326-1

チャピカルチャーセンター 2F

〒747-0292 東広島市西条町寺家4326-1

バス路線: 西条駅前バス停 徒歩約10分

〒747-0292 東広島市西条町寺家4326-1

〒747-0292 東広島市西条町寺家4326-1